

Señales de advertencia por las que debe acudir a un servicio de salud



Las siguientes señales pueden indicar un problema con el DIU, por lo cual es necesario que un profesional de salud la atienda de manera prioritaria:

- 1 Dolor fuerte en el bajo vientre.
- 2 Sangrado vaginal abundante (cambio de más de seis (6) toallas higiénicas al día).
- 3 Fiebre de origen desconocido.
- 4 Secreción vaginal poco usual de olor o consistencia diferente.
- 5 Sensación de que el DIU se encuentra en el cuello uterino o la vagina.
- 6 Señales de un embarazo: prueba positiva de embarazo realizada en la casa, no haber tenido un periodo menstrual, u otros signos de embarazo como náuseas o sensibilidad al tacto en los senos.



Se recomienda asistir a una consulta de seguimiento después de la primera menstruación ó entre 3 y 6 semanas después de la inserción.

Recuerde:



La anticoncepción hace parte del derecho a decidir si se desea o no tener hijos



Fecha de inserción del DIU:

Lote:.....

Ante una señal de advertencia acudir a:

Dispositivo intrauterino (DIU) T de cobre

El dispositivo intrauterino (DIU) es un método anticonceptivo de larga duración muy eficaz para evitar embarazos. Su vida útil es de aproximadamente 12 años, es fácil de usar y es reversible; es decir, si desea quedar embarazada o si desea dejar de usarlo se puede extraer en cualquier momento.



¿Quién puede utilizarlo?

Las adolescentes y las mujeres que han sido madres o las que nunca han tenido hijos pueden usar el método. También es adecuado su uso en mujeres inmediatamente después de tener un hijo (DIU POSPARTO).



Beneficios del método

- Es fácil de usar.
- Es eficaz en un 99% y durante varios años (hasta 12).
- Es discreto, nadie puede darse cuenta que está siendo usado.
- No interfiere en las relaciones sexuales ni en las actividades diarias.
- Se puede usar un tampón junto con el dispositivo.
- Se puede colocar inmediatamente después de un aborto espontáneo o una interrupción voluntaria del embarazo, o del nacimiento de un hijo y mientras se esté amamantando.
- Casi todas las mujeres pueden usar un dispositivo intrauterino. Son pocos los problemas médicos que impiden usarlo.
- Si desea quedar embarazada o dejar de usarlo puede simplemente pedir que se lo extraigan. Puede comenzar a tratar de quedar embarazada justo después de la extracción.
- Usar un dispositivo intrauterino no afecta su capacidad para quedar embarazada en el futuro.

Posibles efectos secundarios

- Cuando una mujer usa un DIU es normal que ocurran cambios en el sangrado menstrual.
- Estos cambios no son perjudiciales para la salud.
- Algunos cambios pueden ser temporales y desaparecer a medida que el cuerpo se acostumbra al DIU.
- Si le preocupan los cambios en el sangrado hable con un profesional de la salud.
- Con el DIU de cobre es posible que los periodos sean dolorosos y el sangrado más intenso durante los primeros meses de uso. Puede tomar medicamentos de venta libre sin receta para aliviar el dolor y el sangrado; pregunte por esta opción al profesional de salud que la atienda.

Este método NO protege del VIH /SIDA ni otras infecciones de transmisión sexual, por lo cual se recomienda el uso del condón.



¿Cómo actúa el dispositivo en el cuerpo?

El cobre en el DIU interfiere en la capacidad de movimiento de los espermatozoides; cuando los espermatozoides dejan de actuar normalmente se les dificulta entrar al útero y llegar a un óvulo para fecundarlo.