



Fondo de Población
de las Naciones Unidas

3

Aspectos relevantes de la despenalización del aborto

1 Derechos Humanos

La flexibilización de la legislación prohibitiva sobre el derecho al aborto ha sido recomendada por diversos organismos de derechos humanos¹. El derecho al aborto está íntimamente ligado a la protección de los derechos de la mujer y las personas gestantes, incluyendo el derecho a la vida, a la autonomía, a la dignidad, a la no discriminación y a una vida libre de tortura y tratos crueles y degradantes. El acceso al aborto seguro es fundamental para asegurar la capacidad de mujeres, adolescentes, niñas y personas gestantes de construir y lograr su plan de vida, así como para el logro de los derechos sexuales y reproductivos. En particular, ayuda a garantizar el derecho a decidir libremente si tener hijos o no, el número de hijos que desean tener, y el intervalo de tiempo entre los nacimientos.

- 1 : OACNUDH (sin fecha): Serie de Información sobre salud y derechos sexuales y reproductivos: Aborto. Disponible en: https://www.ohchr.org/documents/issues/women/wrgs/sexualhealth/info_abortion_web_sp.pdf
- : UNFPA, Danish institute for Human Rights, OHCHR (2014). Reproductive Rights are human rights: A Handbook for Human rights institutions. Disponible en: <https://www.unfpa.org/publications/reproductive-rights-are-human-rights>

Salud pública 2

La despenalización del aborto antes de las 24 semanas de gestación disminuye la mortalidad y morbilidad materna, ya que evita que las mujeres y personas gestantes accedan a abortos inseguros, y apoya a que todas las personas puedan tener un acceso equitativo a la salud².

Un aborto seguro, realizado por personal capacitado, en condiciones de seguridad técnica y sanitaria, y con métodos adecuados es el procedimiento obstétrico muy

seguro, mucho más seguro que un parto a término. La penalización de los abortos aumenta el riesgo de que los abortos se realicen de manera insegura, lo cual son una de las causas más importantes de mortalidad y morbilidad materna, y pueden llevar a daños a largo plazo, incluyendo: hemorragias, peritonitis, infecciones en el aparato reproductor e infertilidad³. No solo la despenalización lleva a que más mujeres y personas gestantes tengan acceso a abortos seguros, sino que también aumenta las posibilidades que busquen ayuda médica cuando tienen complicaciones por este procedimiento, ya que, al estar penalizado, muchas mujeres y personas gestantes son sujetas a tratos degradantes, se les son negados servicios, o son criminalizadas al buscar servicios post-aborto⁴.

2: Guttmacher Institute (2020). Hoja Informativa de embarazo no planeado y aborto a nivel mundial. <https://www.guttmacher.org/es/fact-sheet/aborto-inducido-nivel-mundial>

3: OMS (2014) Aborto sin riesgos: guía técnica y de políticas para sistemas de salud. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/77079/9789243548432_spa.pdf?sequence=1

4: McCarthy, Angie (2014). Obligations to protect the lives and health of women after abortion of miscarriage. Human Rights Brief 21, no. 2: 16-21. Disponible en: <https://www.corteidh.or.cr/tablas/r32820.pdf>

3 Impacto en la discriminación contra la mujer

Que el aborto sea legal y se pueda acceder a él, sin barreras, es un paso para lograr la equidad de género y eliminar la discriminación contra la mujer y las personas gestantes. Mecanismos de derechos humanos han recalcado que la prohibición del aborto es una forma de discriminación contra la mujer y las personas gestantes, ya que solo aplica a estas y lleva a muertes prevenibles, y a una pérdida del derecho fundamental a tomar decisiones autónomas sobre su cuerpo y reproducción, así como también afecta sus derechos a la equidad, privacidad e integridad física y psicológica. La CEDAW ha declarado que es discriminatorio que ciertos servicios de salud reproductiva sean negados a las mujeres⁵.

5: OACNUDH (sin fecha): Serie de Información sobre salud y derechos sexuales y reproductivos: Aborto. Disponible en: https://www.ohchr.org/documents/issues/women/wrgs/sexualhealth/info_abortion_web_sp.pdf